

Exempel på kriser:

- Olyckor i samband med tävlingsverksamhet
- Olyckor i samband med lektionsverksamhet
- Olyckor i samband med fritidsverksamhet (andra aktiviteter så som skötare, osv.)
- Olyckor i samband med enskild ridning eller uteritter
- Olyckor i samband med vistelse i stallet eller byggnaden
- Brand i stallet, byggnaden eller området omkring som kan påverka stallet
- Översvämning
- Inbrott/ödeläggelse
- IT
- Bilolyckor

Alla dessa kriser kan drabba både häst och människa

Kontaktlista:

Vid olycka och/eller incident:

- Kontakta ridskolechef: Angelica Hillborg 070-2896650
alternativt Ordförande Beatrice Karlsson 072-0194183

Vid allvarlig olycka:

- Ring 112

Kontakta ridskolechef: Angelica Hillborg 070-2896650
alternativt Ordförande Beatrice Karlsson 072-0194183

INFORMATION HUR VI HANTERAR KRISER:

- Materialet för hur vi gör ska finnas på lättillgänglig och känd plats på anläggningen samt på hemsidan.
- Personalen ska få kort information om hur vi gör enligt krisplan inför varje år.
- Elever ska få kort information om nedan på första lektion för varje termin.
 - Om en olycka inträffar
 - Var sjukvårdsutrustningen finns
 - Utrymningsvägar och uppsamlingsplats.
 - Att vi har en krisplan för allvarliga olyckor

Information som sätts upp i stallet via posters

- "Om en olycka inträffar"
- Utrymningsplan

L-ABC

L=LÄGE

1. Se över olycksplatsen innan du springer fram till den skadade.
2. Det kan finnas risker för både dig och den skadade till exempel lös, orolig häst. Är det vid vägen – varna trafiken!

A= Andning

1. Kontrollera om den skadade andas. SE – LYSSNA – KÄNN
2. Om den skadade INTE andas, skapa fri luftväg genom böja huvudet försiktigt bakåt sätt två fingrar under hakan och lyft upp underkänen, kontrollera igen SE – LYSSNA – KÄNN
3. Om den skadade ändå inte andas, gör mun-till-munandning genom att hålla kvar fri luftväg knip åt näsa, gapa stort och blås in genom munnen, kontrollera att bröstkorgen höjer sig. Gör tio inblåsningar – LARMA 112 - fortsätt inblåsningar.
4. Medvetslös person som andas kan ligga i stabilt sidoläge.
5. Fortsätt övervaka den skadade.

B=Blödning

1. Kraftig blödning behöver stoppas snabbt. Tryck ihop sårkanterna med tummarna och pressa kraftigt. Lagg den skadade ner, men bibehåll fingertrycket hela tiden, förebygg cirkulationssvikt – skadechock genom att hålla blödningen högt, släpp inte trycket – be någon annan att larma.
2. Måttlig blödning stoppas genom att lägga den skadade ner – hålla den skadade kroppsdelen högt lägga ett förband och eventuellt ett tryckförband.

C=Cirkulationssvikt, chock

1. Cirkulationssvikt kan uppstå vid stor inre eller yttre blödning, symptom: matthet och slöhet, blek hud, blåa läppar, kallsvettig, snabb och flämtande andning, snabb och svag puls.

OM EN OLYCKA INTRÄFFAR

Om du ringer 112

- Då ambulans tillkallats, se till att någon möter och visar vägen.
- Försök att behålla lugnet och var beredd att svara på frågorna.

- Vad har hänt?

-Var behövs hjälpen?

-Vem är du som ringer?

-Vilka typer av skador gäller det?

Viktig information du behöver veta om olyckan är framme: Stallets namn:

Hallstaviks ryttarförening Adress: Dammvägen 15, 763 30 Hallstavik

Koordinater: 60° 2'39.11"N - 18°35'23.01"E